

ALEGRAOS Y REGOCIJAOS  
*GAUDETE ET EXSULTATE*



# La Eucaristía, camino de la santidad

CURSO FORMACIÓN PARA ADORADORES

P. Juan Carlos Ortega, LC



## Introducción:

### CONTEXTO DE ESTA CATEQUESIS

- Exhortación *Gaudete et exultate*: “Llamada a la santidad en el mundo actual”
- Nuestras catequesis: “Adoración Eucarística para la vida del mundo”

GAUDETE ET EXULTATE  
DEL SANTO PADRE  
FRANCISCO  
SOBRE EL LLAMADO  
A LA SANTIDAD  
EN EL MUNDO ACTUAL



Finalidad de esta catequesis:

- El lugar de la Eucaristía en el camino de la santidad
- En concreto:
  - sacrificio eucarístico
  - adoración eucarística

# Medios para la santidad [n. 110]

*No me detendré a explicar los medios de santificación que ya conocemos:*

- *los distintos métodos de oración*
- *los preciosos sacramentos de la Eucaristía y la Reconciliación*
- *la ofrenda de sacrificios*
- *las diversas formas de devoción*
- *la dirección espiritual, y tantos otros.*

*Solo me referiré a algunos aspectos del llamado a la santidad que espero resuenen de modo especial.*



*[162] Para el combate tenemos las armas poderosas que el Señor nos da:*





Según estos números el Papa recuerda los siguientes medios:





- a. Necesidad de la adoración
149. *No obstante, para que esto sea posible, también **son necesarios algunos momentos solo para Dios, en soledad con él. [...]** Quisiera insistir que esto no es solo para pocos privilegiados, sino **para todos**, porque «**todos tenemos necesidad de este silencio penetrado de presencia adorada**».*

## 1. La adoración eucarística



## 1. La adoración eucarística

### b. Núcleo central de la adoración

149. [...] *La oración confiada es una reacción del corazón que **se abre a Dios** frente a frente, donde se hacen callar todos los rumores para **escuchar la suave voz del Señor** que resuena en el silencio.*

LA ORACIÓN





# 1. La adoración eucarística

---

## C. Finalidad de la adoración

106. *No puedo dejar de recordar aquella pregunta que se hacía santo Tomás de Aquino cuando se planteaba cuáles son nuestras acciones más grandes, cuáles son las obras externas que mejor manifiestan nuestro amor a Dios. Él respondió sin dudar que son las obras de misericordia con el prójimo, más que los actos de culto: «**No adoramos a Dios con sacrificios y dones exteriores por él mismo, sino por nosotros y por el prójimo.** Él no necesita nuestros sacrificios, pero quiere que se los ofrezcamos por nuestra devoción y para la utilidad del prójimo. Por eso, la misericordia, que socorre los defectos ajenos, es el sacrificio que más le agrada, ya que causa más de cerca la utilidad del prójimo».*

# 1. La adoración eucarística

---

## C. Finalidad de la adoración

- Según este texto el Papa nos recuerda que la finalidad de la adoración a Dios:
  - No es un acto para Dios mismo
  - Es un acto para nuestra devoción
  - Es acto para la utilidad del prójimo.



## d. Expresiones de la adoración

### Para Dios mismo

- “No adoramos a Dios con sacrificios y dones exteriores por él mismo”

### Para el bien de uno mismo

- **Comunicación con Dios**

*147. Finalmente, aunque parezca obvio, recordemos que la santidad está hecha de una apertura habitual a la trascendencia, que se expresa en la oración y en la adoración. El santo es una persona con espíritu orante, que necesita comunicarse con Dios. Es alguien que no soporta asfixiarse en la inmanencia cerrada de este mundo, y en medio de sus esfuerzos y entregas suspira por Dios, sale de sí en la alabanza y amplía sus límites en la contemplación del Señor. No creo en la santidad sin oración, aunque no se trate necesariamente de largos momentos o de sentimientos intensos.*

d.  
Expresiones  
de la  
adoración

## Para el bien de uno mismo

- **Comunicación con Dios**
  - La adoración es “una apertura habitual a la trascendencia”
  - Por adoración no se entiende, aunque no lo excluye:
    - “largos momentos”
    - “sentimientos intensos”


#### d. Expresiones de la adoración

- Para nuestra devoción

*155. Si de verdad reconocemos que Dios existe no podemos dejar de adorarlo, a veces en un silencio lleno de admiración, o de cantarle en festiva alabanza. [...] También en la vida del pueblo peregrino hay muchos gestos simples de pura adoración, como por ejemplo cuando «la mirada del peregrino se deposita sobre una imagen que simboliza la ternura y la cercanía de Dios. El amor se detiene, contempla el misterio, lo disfruta en silencio».*







---

d. Expresiones de la adoración

- Para nuestra devoción

Algunos elementos que ayudan a nuestra devoción

- Un silencio lleno de adoración
- Cantarle en festiva alabanza
- La mirada a una imagen que simboliza la ternura y cercanía de Dios

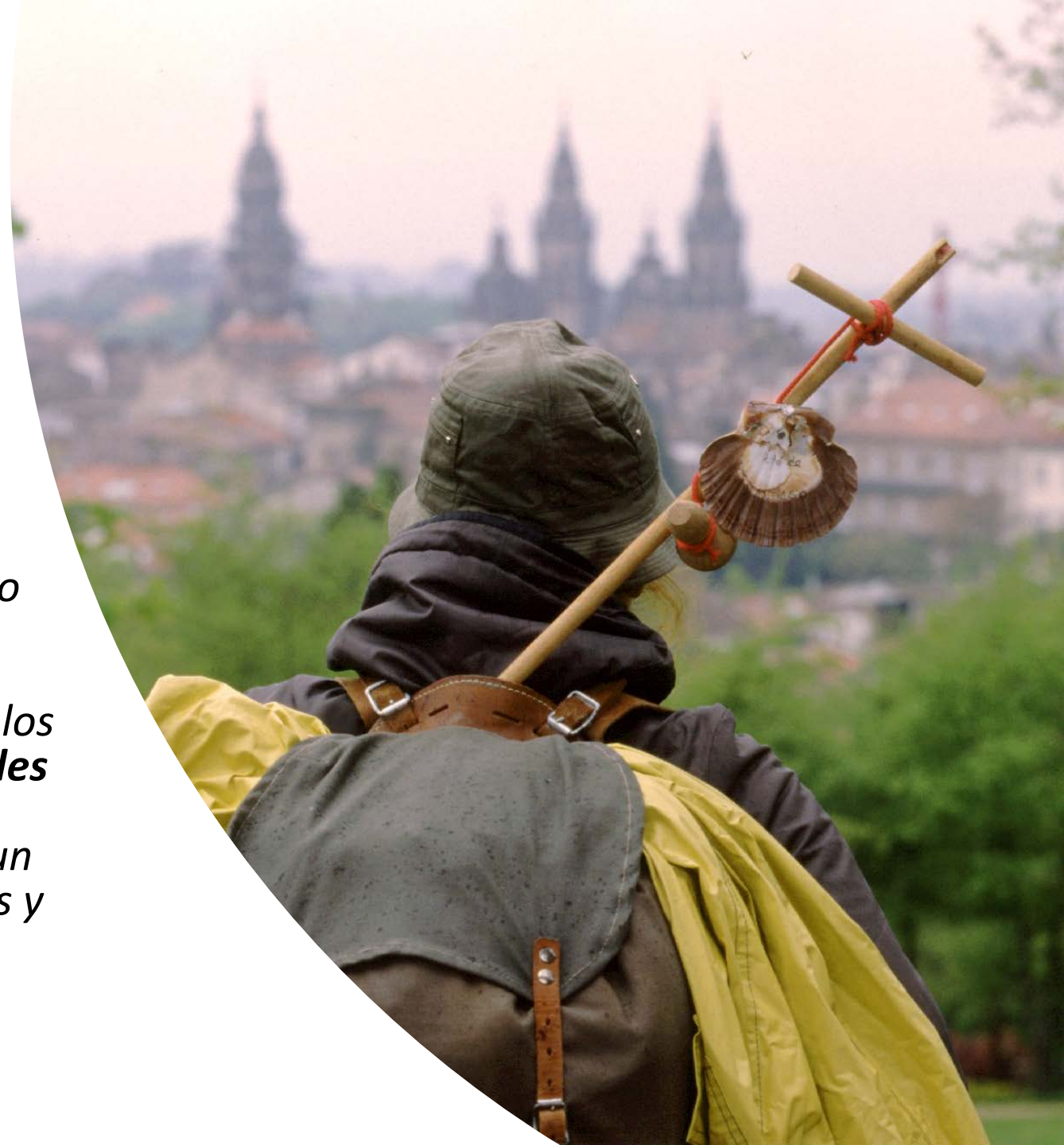


#### d. Expresiones de la adoración

---

- Para la utilidad del prójimo

102. [...] *¿Podemos reconocer que es precisamente eso lo que nos reclama Jesucristo cuando nos dice que a él mismo lo recibimos en cada forastero (cf. Mt 25,35)? San Benito lo había asumido sin vueltas y, aunque eso pudiera «complicar» la vida de los monjes, estableció que **a todos los huéspedes** que se presentaran en el monasterio **se los acogiera «como a Cristo»**, expresándolo aun **con gestos de adoración**, y que a los pobres y peregrinos se los tratara «con el máximo cuidado y solicitud».*



## 2. El sacrificio eucarístico

---

157. El encuentro con Jesús en las Escrituras nos lleva a **la Eucaristía**, donde esa misma Palabra alcanza su máxima eficacia, porque **es presencia real** del que es la Palabra viva. **Allí, el único Absoluto recibe la mayor adoración** que puede darle esta tierra, porque **es el mismo Cristo quien se ofrece**. Y cuando lo recibimos en la comunión, **renovamos nuestra alianza con él** y le permitimos que **realice más y más su obra transformadora**.







## 2. El Sacrificio eucarístico

La Eucaristía es el mayor acto de adoración:

- Porque es Cristo quien se ofrece.
- Porque renovamos nuestra alianza con él.
- Porque se realiza la obra transformadora en nosotros.



Recapitulación:

142. *La comunidad está llamada a crear ese «espacio teologal en el que se puede experimentar la presencia mística del Señor resucitado». Compartir la Palabra y celebrar juntos la Eucaristía nos hace más hermanos y nos va convirtiendo en comunidad santa y misionera. Esto da lugar también a verdaderas experiencias místicas [...].*

## La Eucaristía:

- Nos convierte en comunidad de santos
- Nos hace hermanos
- Nos convierte en misioneros
- Vivimos experiencias místicas

LA EUCARISTIA  
es el  
Cielo  
en la tierra



# ¿Dónde encontrarnos?

Nuestra WEB

- [www.opera-eucharistica.org](http://www.opera-eucharistica.org)

Twitter:

- [@FedMundObrasEuc](https://twitter.com/FedMundObrasEuc)



- [www.evangelizaciondigital.org](http://www.evangelizaciondigital.org)